



あっぷねす

発行：弘前大学生協本部
 〒036-8224 弘前市文京町1番地
 Tel: 0172-34-4806 Fax: 0172-36-6965
 2023年1月16日 第150号

1ヶ月に1回発行。弘前大学生協の活動をお知らせいたします。

弘前大学生協同組合のホームページは、「弘前大学生協」で検索！

Vol.150

年頭のご挨拶



明けましておめでとうございます。

組合員の皆さまにおかれては、つつがなく新年をお迎えのことと存じあげます。こころよりお慶び申し上げます。

「つつがなく」と申しましたが、コロナ禍はいまだ終息しておらず、キャンパスライフもなにかと制限されております。生協の食堂も、テーブルはアクリル板で仕切られており、楽しく語らいながら食事をするという雰囲気ではありません。カレーを食べている人もいれば、文庫本を読んでいる人もいます。楽しく談笑している人もいれば、PCでレポートを書いている人もいます。

そういう食堂にもどりたいと思っております。

当分のあいだウィズコロナでゆくことが余儀ないならば、その制約のなかで可能なかぎり組合員の皆さまのキャンパスライフを豊かなものとするお手伝いができるよう、弘前大学生協は、職員一同、業務に誠実につとめてまいります。

組合員の皆さまのご支援をお願いして、新年のご挨拶とさせていただきます。

弘前大学生協同組合理事長 山田 史生

【食堂Horest】風間浦村×弘大黄ゼミSPVコラボ！

期間：11月28日(月)～12月2日(金)

目的・経緯

風間浦村の魅力について知ってもらいたい、村の特産品を使用した料理を食べてもらいたいというゼミの思いにお応えして食堂Horestと商品を共同開発し提供しました。

出食数 ふのりの味噌汁：2205食 ひじきの炊き込みご飯：807食



黄ゼミの皆さん



風間浦メニューを購入した方へアンケート協力をお願いします



ひじきの炊き込みご飯とふのりの味噌汁

(黄ゼミ学生感想)

実際にやってみて予想以上の方々に食べていただけたということは非常に嬉しかったです。また、食べていただいた方にとってアンケート結果から、次回以降も購入したいという声が多くあがったので、これからも生協との共同開発に尽力し、来年度以降のレギュラー化実現に向けて活動できればと思っています。

大学生協 アプリの ご登録を！

1月5日(木)より「生協電子マネーPico」「ミールカード」の決済が組合員証(カード)からアプリへ変更となりました。アプリの登録等、お済みでない方はお早めにご登録を！
 大学生協アプリについての詳細・お問合せは弘前大学生協ホームページ>大学生協アプリについて のページよりご確認ください。

協議事項

第1号議案 食堂価格改定後の弘大生協の対応

価格改定後の弘大生協としての対応について意見交流をしました。この議案については、定食メニューをいくつか用意して、栄養バランスがどうなのかなどについて紹介をしてもいいのではないか、という意見や、メニューのバリエーションを増やして楽しみに感じるメニューを増やしてほしいという意見がありました。この議案については、いただいた意見を踏まえて今後の対応を検討していくこととしました。



議決事項

第2号議案 第62回通常総代会 総代選挙区および定数

第3号議案 第62回通常総代会 総代選挙管理委員・役員選挙管理委員

第4号議案 就業規則の改定(パートタイマー、学生アルバイト)

第5号議案 就業規則の制定(一般アルバイト)

第2号～第5号議案について、全会一致で可決承認されました。



詳しくは弘大生協ホームページ・理事会の議事録・発言録をご覧ください。

【職員人事】 山田 彰吾 12月15日付で退職

2年生向けプログラム プラスワンナビ#4 「2年生向け進路ガイダンス」を開催しました

開催日：12月17日(土) オンライン zoom開催 参加者：30名

開催目的・ねらい

大学1年生の間は大学生活についていくので精一杯、3年生からは就活が始まる…「大学生活をもっと充実させられる2年生の時期をどう過ごしたらよいか?」「何かヒントにできることはないか」という思いで、2年生の過ごし方に+1(プラスワン)できる機会として始めました。2年生と、その保護者さまを対象としています。「仲間づくり」「先輩とのつながり」「大学生活のこと」「将来のこと」をキーワードに、参加者のアンケートの声も反映して、年6回の開催を予定しています。



今回は「公務員」「教員」「民間」「院進学」いつから?何を?どうする?をテーマに、生協で行っているサポートも紹介しながらお話ししました。「進路はいつ頃までに決めればよいのか?」「院進学と民間就職迷っているが、どう両立していけばよいのか?」「公務員対策はいつから始まるのか?」等々の質問が寄せられました。

当日は保護者の方もご参加いただいておりますので、特に費用面のこともお話ししました。2年生の方がこれから進路を考える、きっかけの会にできたのかなと思います。

SHAREA店 学び担当 柿本加奈子

次回は1月11日(水) 公務員入門ガイダンスです!

質問タイム!

・公務員になるか、一般になるかの選択はいつ頃までにしましたか?正直まだに決めきれず、不安が募るばかりなので経験者の話を聞きたいです。

・就活に関して暗い話しか聞かないので、少しでも明るい話や、不安が軽減されるような話が聞けると嬉しいです。

【参加者感想】

- 公務員の中にも学部で学んだことを活かせる技術職があることを知れて、視野が広がった。
- 就活は早めがいいとはよく聞きましたが、では具体的にいつ何をやればいいのかまでは知らなかったのでもそこを知れてよかったです。
- 保護者ですが、楽しく拝見させていただいております。遠方に住んでいるので、オンライン開催はありがたいです。

総合型選抜I合格者と保護者さまへの説明会を開催しました。

開催日：11月26日(土) 27日(日) 両日ともに9:30~12:30 (ミニサポは15:00まで)
 場所：弘前大学創立50周年記念会館 みちのくホール (食堂Horest内にてミニサポートセンター開設)
 参加人数：26日78組154名 27日60組117名 計138組271名



説明会後のミニサポートセンター

目的

いち早く合格が決まった総合型選抜I合格者に先輩のアドバイスを受けてしっかりと大学生活準備をしていただくため。

当日の内容

先輩学生の大学生活を伝え、こころとモノの準備についての全体説明、安心プラン、住まい、就職について職員より説明。



住まい見学ツアー



学生による「何でも相談」

今回の合格者説明会で自分の大学生活について話をしました。特に「大学生活では、自分から行動を起こせば様々な経験ができるよ」ということを知ってほしいと考えていました。そのため、部活動やアルバイトなど実例をいくつか紹介し、そこで様々な経験が得られたことは自分から活動に参加していったからだということを伝えました。

当日は参加者の皆さんにリアクションを求める機会が何回かあったのですが、皆さんが積極的に参加してくださったので、外は寒かったですが、会場内は温かい雰囲気になっていました。

学生生活アドバイザー 理工学部3年 北澤祐人

【参加者の感想】

- スタッフの方々がとても親切に教えてくれました。沢山のことを知ることができ、大学生活がとても楽しみになりました。ありがとうございました。
- 大学生の先輩方がどのような生活をしているのかについて知ることができ、自分自身がどのような大学生活をしたいのかについて考えることができました。
- 不安なことがあるときは、すぐに相談できる場所があってとても安心して大学生活を送れそうだなと思い、来年からの生活がさらに楽しみになりました!

新社会人向けセミナーを開催しました。

開催日：11月30日(水) 14:00
 場所：組合員センター2階ホール 参加人数：13名

目的

社会に出る前に知ってほしい「お金の知識」を、ライフプランアドバイザーよりわかりやすく伝え、役立てていただくため。

コープあおもりのLPA：ライフプランアドバイザー須々田先生に講師をお願いし、来春卒業予定の4年生を対象に「新社会人向けセミナー」を開催しました。

控除・税金・社会保険・貯蓄・家計管理など、普段の生活において身近でありながらじっくり聞くことのない「お金」に関することを、わかりやすくお伝えすることができました。

コロナ禍で広く呼びかけることができず限定のセミナーになりましたが、今後も継続して開催することで、さらに多くの組合員にお役立ていただきたいと思っています。

専務理事 上遠野泰



【参加者感想】

- 今日のセミナーを通して、給料明細の見方や保険はどういうものなのかなどについて理解を深めることができました。また、社会人になり銀行口座をどのように使い分けるべきかについて須々田先生の例もお聞きすることができ参考になりました。(理工)

学生総合共済からのお知らせ

11月のお支払い状況

病気入院	8件
病気手術	5件
事故入院	150件
事故手術	4件
事故通院	13件
こころの早期対応保障	3件
計	183件

お支払い金額

15,856,000円

たすけあいアンケートより

「支えていただきありがとうございます。」

「学生生活の糧となります。」

(双極性障害) こころの早期対応保障

共済金 10,000円)



*G1200コース加入者のお支払い件数を掲載しています。

新型コロナウイルス感染症に伴う「みなし入院」による入院共済金の取り扱いが変更になりました。
2022年9月26日(月)以降に新型コロナウイルス感染症と診断された方について、みなし入院(自宅療養・宿泊療養)に関して共済金の支払い対象が変わります。
詳しくはco-op学生総合共済のホームページ(新型コロナウイルス感染症ページ)をご参照ください。

希少りんごを食堂で食べよう!



試食会：12月6日(火)～8日(木) 11:30～

開催場所：文京食堂 Horest内

食堂メニュー提供期間：12月12日(月)～16日(金)

りんご品種：きみと・こうこう・美紅

市場ではなかなか手に入らない弘大附属農場の希少りんごを食べてもらおうと、附属農場の林田大志先生にご賛同いただき農場りんごの試食会を行いました。

昼食時間帯に行ったこともあり、食事を終えた方の多くが喜んで食べていけました。

ケイホットライス様より協賛いただきました。

試食会：12月6日(火)～無くなり次第終了

提供：文京食堂 Horest ライス単品全サイズ 無料

Scorumカレーレギュラー 100円引き

青森県産「青天の霹靂」

有限会社ケイホットライス様より青森県産「青天の霹靂」を学生支援として協賛いただきました。レギュラーカレーが100円引きになったScorumではトッピングを楽しむ方もいていつもよりちょっとリッチなランチを楽しんでいました。



編集後記



数年前から秋になるとサリジェで「焼き芋」を提供しています。きっかけは一言カードの声にお応えして、だったのですが年々リピーターが増えているような？調べてみたところ、さつまいもはビタミンCや食物繊維のほか、整腸作用を高めてくれる「ヤラピン」という成分も豊富です。カロリーは白ご飯とさほど変わらないものの、腹持ちがよいことから、ダイエット食としても支持されています。「おやつ」として小腹満たしにもいいですが、何よりお店に入るとその香りにつられてついつい…という方も多いのでは。サリジェではお店で焼いて提供しています。焼き上がり時間をチェックしてぜひ食べてみてくださいね。(SHIMO)