



# あっぷねす

発行：弘前大学生協本部  
〒036-8224 弘前市文京町1番地  
Tel: 0172-34-4806 Fax: 0172-36-6965  
2024年12月16日 第171号

1ヶ月に1回発行。弘前大学生協の活動をお知らせいたします。

弘前大学生協のホームページは、「弘前大学生協」で検索！

# Vol.171

## REPセッション#5

開催日時：11月12日(火) 18:30~20:30 場所：大学会館2階Scorum

参加人数：計56名(総代19名 学生委員28名 生協職員9名)

**開催目的** 組合員の意見を直接届けるとともに、生協職員と総代が互いに意見交換をすることができる場を作る。



今回のテーマは「共済」です。新学期担当職員 中田から「学生総合共済」について話がありました。多くの組合員が「共済」についてよく知らないため、今回のテーマは参加した総代にとって良いものになったのではないかと思います。学内で起きた事故や病気の事例を共有し、意見交換することで少し身近に感じることができました。

9月に行われた「Peace Now! Okinawa」の報告も行いました。Peace Now! Okinawaは平和について考える取り組みで、実際に現地へ行き戦争や平和について学習したことを報告してもらいました。また、報告を聞いた後に「平和」について考える時間を設け、普段感じている平和とは何かを考えました。

もうすぐ今年度のREPセッションが終了します。最後まで参加する人にとって心地よい会にしていきたいと思います。

生協学生委員会 人文社会科学部2年 今本優花



(上) Peace Now! OKINAWA 報告

(右) 学生総合共済について



## 11月テーマ「実」写真展示 × 弘前大学全学写真部

開催期間：11月19日(火)~12月3日(火) 場所：食堂Horest

弘前大学生協11月のテーマ「実」にちなんだ写真コンテストを弘前大学全学写真部と開催しました。展示は全15作品。匿名の掲示でタイトルのみとなっており二次元コードからお気に入りの写真へ投稿していただきました。

学生の活躍・発表の場を設け、身近に感じてもらえる生協でありたいと思います。



# 公務員試験対策講座～公務員オシゴト見学ツアー～

10月16日(水) 青森地方裁判所弘前支部見学 参加人数：14名

10月23日(水) 弘前税務署見学 参加人数：10名

公務員の仕事というと、「県庁」「市役所」というイメージが多いと思いますが、忘れてはいけないのが「国家公務員」。意外と知られていませんが、青森県内で働ける「国家公務員」の職種もあります。講座では、ぜひ受講生の皆さんの視野を広げてほしいという思いから、職場見学ツアーを実施しています。



裁判所のプログラムでは「裁判所職員の業務説明」「民事・刑事・少年裁判の法廷見学」「OBOGインタビュー」で行っていただき、インタビューには弘大卒の先輩が2名登場！先輩方の活躍の機会も垣間見ることができました。

弘前税務署でのプログラムは「国税専門官の業務説明」「実際に仕事をしている各部署の案内」「仕事内容の紹介」「スマホを使った確定申告シミュレーション体験」で、職員が実際に仕事をしている様子を間近で見ることができました。また気になる転勤や部署異動についても質問することができました。

参加者からは「実際の仕事内容が知れてよかった」「イメージが湧いた」と好評でした。

SHAERA 副店長 学び担当  
柿本加奈子



## 健康安全まつり（弘大祭）

開催日時：10月19日(土)～20日(日) 10:00～17:00

場 所：食堂Horest 参加人数：19日(土) 348名・20日(日) 688名 計1,036名

### 開催目的

- ① 自分の健康や安全に対する意識を高めてもらい、充実した学生生活を送ってもらう。
- ② 学業に集中できるように自身の生活習慣を見直し、正しい知識を身につけてもらう。



「来年も楽しみにしています」などの活動のはげみになる言葉を紙いっぱいいただきました。

弘大生だけでなく、地域の方にも自身の健康や安全について見直してもらう機会を提供することができたと思います。

生協学生委員会 人文社会科学部2年 工藤響子

2日間を通して1,000人を超える人に参加していただきました。楽しそうに参加している姿を見て、自分たちで考えて作り上げた企画が形になる達成感を味わうことができました。特に人気のあったブースは「運動ブース」で、思うように体が動かず苦戦している様子が見られました。また、今年は新たにアンケート回答のブースを設けたため、昨年の課題であったアンケートの回答率を大幅にあげることができました。

寄せ書きのコーナーでは「来年は握力+10kgにして戻ってきます」や「学びになりました」



# 焼いも計画

～弘前大学キャンパス内の落ち葉を利用して焼いもをしよう！～

(学生委員会 SKY Project環境)

開催日時：11月9日(土) 13:00～16:00 場所：弘前大学文京町キャンパス 参加人数：25名

## 開催目的

- ① 自ら大学をきれいにし、組合員に大学をきれいに保つ意識を持ってもらう。
- ② レクリエーションを通して、組合員同士の交流を深めつつ、環境保全と資源について興味を持ってもらう。
- ③ 身近な自然についてあらためて目を向けることで、自然への興味を持ってもらう。

キャンパス内で落ち葉を合計40kg近く集めることができました。その落ち葉を用いてさつまいもを焼いている間は環境についてのクイズや学生委員会が集めているPETキャップを利用してキャップタワー対決をするなど、レクリエーションを行い、楽しく資源の活用に触れてもらいました。

企画のメインである焼き芋は、参加者が美味しそうに食べていて嬉しかったです。

参加者に答えていただいたアンケートでは「落ち葉ひろいを通して身近な環境活動に興味を持ちました」や「あと20年で日本の埋め立て地がなくなるというクイズが意外で記憶に残りました」というような具体的な感想を答えてくれました。このような企画を通して、組合員が環境について考えることを続けてほしいと思います。



生協学生委員会 農学生命科学部2年  
岡田晴菜



## QOL健診 生協版

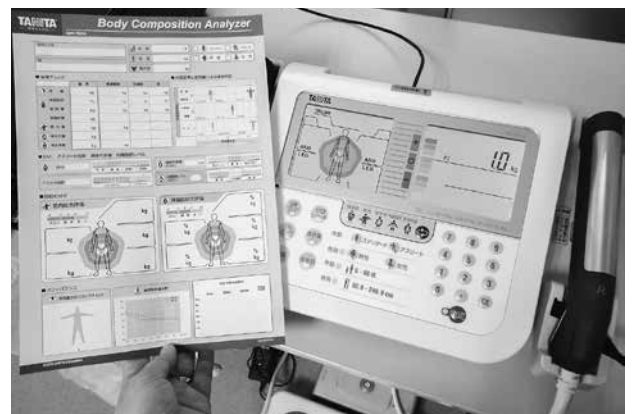
開催日時：11月26日(火) 10:00～15:00 場所：食堂Horest 多目的A 参加人数：48名



「じぶんは健康？」となんとなく思っていて気づかないうちに…というのはよくある話ですが、QOL健診ではデータとして数値化して出てきたり、実際にやってみることで「あれ？」という気づきが変わります。また、測定実施後、その場で測定結果がわかり、専門スタッフから生活習慣のアドバイス等を受けられます。病気になってからではなく、なる前に健康を意識し大学生活を楽しんで過ごしてもらえよう、これからも継続して呼びかけていきます。

今年は問診、体組成、血圧、推定野菜摂取量、立ち上がりテストに加え、2ステップテスト、内臓脂肪測定が加わりパワーアップした健診となりました。

楽しく「測り」その場で結果を「知って」ヘルスリテラシーの向上と、生活習慣行動の「変容」を目指し、学生が若くして生活習慣病の予備軍とならないように開催しています。



QOL健診は弘前大学COIにより開発され、自分の健康への気づきから、生活習慣改善の目標が持てるプログラムになっています。生協では、県医師会健やか力推進センター様との共催で簡易版を開催しています。

# 学生総合共済からのお知らせ

## 10月のお支払い状況

|            |     |
|------------|-----|
| 病気入院       | 11件 |
| 病気手術       | 6件  |
| 事故入院       | 4件  |
| 事故手術       | 2件  |
| 事故通院       | 12件 |
| こころの早期対応保障 | 4件  |
| 親扶養者死亡     | 1件  |
| 計          | 40件 |

お支払い金額

**2,448,000円**

\*G1200コース加入者の  
お支払い件数を掲載して  
います。

## たすけあいアンケートより

「事故は気が緩んだ時に起きてしまいます。もし、ケガや病気になってしまった場合でも学生総合共済にたすけてもらえるので安心しました。」  
(自転車で行行中、前の自転車と衝突してケガ。  
通院2日 共済金4,000円)



## 海外留学相談会



開催日時：11月6日(水) 13:15~18:00 (45分間1ターム) 場所：食堂Horest内

参加エージェント：wish・留学ジャーナル 参加人数：7名

春に続いて今年度2回目の開催でした。各社エージェントに直接相談できる機会だったので、具体的に「いつ頃、こういったことが学べて、このくらいの期間で」等の希望からエージェントから提案する話になり、満足いく内容となったと思います。

今回は英語だけではなく、中国語の語学留学を考えている学生もいました。

たびshopでは語学留学はもちろん、現地にしかない本物から学び刺激的なツアーを揃えた「テーマのある旅」のようなパッケージタイプのものから、語学学校への個別手配ができる個人語学留学の手配も行います。

春・夏休みの長期休みに合わせて、スキルアップした学生のサポートができるよう、継続して相談会の開催のご案内を行っていきます。



## 編集後記

6月末に食堂にて提供した「けのあんチャーハン」の「けのあん」を使用したメニューが11月末から12月初旬まで食堂Horestにて提供されました。

実際食べてみたのですが、あんかけは寒い季節のほうがよりおいしく感じますね。メニューによっては食べる時期、環境が大事なとあらためて思いました。前はけのあんチャーハンとけのあんの提供でしたが、今回はけのあん豆腐とけのあん餃子も仲間入り。いつものメニューが一味違って野菜がとれるとても嬉しいメニューでした。

けのあんはすでにカットされている「けの汁ミックス」を使用し作られています。このメニューをきっかけに、けの汁を知らない人にも食べて知ってもらえると嬉しいです。

(SHIMO)

